



Involtini di Melanzane

Gli involtini di melanzane alla parmigiana di Nonna Linda sono un piatto sublime. Per arricchire i tuoi aperitivi ma anche come secondo piatto da portare a tavola in un pranzo domenicale in famiglia... al primo boccone sai già che ti concederai il bis.

INGREDIENTI INVOLTINI DI MELANZANE: Melanzane 32%, Pomodori pelati 21,6%, Formaggio Erdamer 8%, Grana Padano grattugiato 4%, Parmigiano Reggiano grattugiato 4%, Olio di semi di Girasole 4,8 % (per frittura melanzane), Farina 00 4,8%, Carota 4%, Cipolla 4%, Sedano 4%, Olio EVO 12%, Sale 1,6%.

CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI (valori medi per 100 gr di prodotto)

Valore rilevato		269,84 kcal (1.130,56 kj)
Grassi	22,532 g	202,78 Kcal
di cui grassi saturi	6,204 g	55,836 Kcal
Carboidrati	8,24 g	32,64 Kcal
di cui zuccheri	1,62 g	6,515 Kcal
Fibre alimentari	0,92 g	g/100
Proteine	8,08 g	32,356 Kcal
Sale (Na come Na CL)	3,47 g	g/100

Valori ricavati da tabelle validate provenienti da letteratura scientifica.