

Menù LIGHT

Scegli la tua INSALATONA...



Lunedì

Kcal. 695

Insalatona del Mediterraneo

LATTUGA - RADICCHIO - CAROTE
MAIS - POMODORINI - UOVA SODE
OLIVE VERDI - GRANA
PHILADELPHIA
PANE INTEGRALE - YOGURT

Martedì

Kcal. 660

Insalatona Classica

LATTUGA - RADICCHIO - CAROTE
MAIS - OLIVE NERE - TONNO
GRANA PADANO - POMODORINI
CILIEGINE DI MOZZARELLA
PANE INTEGRALE - YOGURT

Il condimento, pari a circa Kcal. 90, non e' incluso nei conteggi

Mercoledì

Kcal. 548

Insalatona Rustica

LATTUGA - RADICCHIO - CAROTE
MAIS - POMODORINI - FAGIOLI DI SPAGNA
FUNGHI GRIGLIATI - GALBANINO
PROSCIUTTO COTTO
PANE INTEGRALE - YOGURT

Giovedì

Kcal. 412

Insalatona Sfiziosa

LATTUGA - RADICCHIO - CAROTE
MAIS - RUCOLA - POMODORINI
CERTOSA - ZUCCHINE GRIGLIATE
PROSCIUTTO CRUDO
PANE INTEGRALE - YOGURT

Venerdì

Kcal. 428

Insalatona al Profumo di Mare

LATTUGA - RADICCHIO - CAROTE
MAIS - POMODORINI - TONNO
SALMONE AFFUMICATO - CERTOSA
GAMBERETTI
PANE INTEGRALE - YOGURT



**Un pasto alternativo che deve integrarsi
in un equilibrato modello di nutrizione quotidiana**

Via Pescara, 199 - 66100 Chieti Scalo

Tel. 0871.552966 - Fax 0871.570105

www.euromense.it - info@euromense.com



La nutrizione è servizio

EUROMENSE

EUROMENSE